

Hold Hjernen Frisk

HOLD
HJERNEN
FRISK

- 09.30 Ankomst
10.00 Velkomst v. Michala Brechling, Nordea-fonden
10.10 Status for HHF 2019-22 v. Henrik Jacobsen, DGI
10.45 Inspiration og erfaring fra involverede biblioteker
biblioteker fra HHF
Tema 1: Biblioteksaktivitet koblet med fysisk aktivitet
Case 1: Glostrup: *Tænkepauser i det fri*
Case 2: Vejle: *Svøm en bog*
12.00 SANS inspiration 1
12.15 Frokost og summen
13.15 Tema 2: Varde: *Biblioteker med dans og sang (SANS)*
14.00 SANS inspiration 2
14.15 Tema 3: Konsolidering af senioraktiviteter
Case 3: Allerød: *Skovbadning og Tænkepauser*
Case 4: Humlebæk: *HjerneSMART med Biblioteket*
Plenum drøftelse om konsolidering
15.15 Pause og summen
15.45 Afrunding og slut for i dag!

